



Jan Arends

CLIËNTENFOLDER

*Ik
wil alleen
maar weten
wie ik ben.*



Uit: Nagelaten gedichten (1975)
van Jan Arends (1925 - 1974)

JA

Jan Arends biedt woonbegeleiding (beschermd wonen, ambulante woonbegeleiding), dagbesteding, inloopfunctie en altijd:

- zijn wij voor contact met u beschikbaar, ook buiten kantoortijden;
- op een tijd en een plaats waar u zich voor 100% in kan vinden;
- zullen wij een nieuw aanbod ontwerpen als zich een nieuwe vraag voordoet;
- mag u van ons vriendschappelijke hulp verwachten.

JA

Jan Arends ontwikkelt sinds 2008 samen met haar cliënten vraaggestuurde hulpverlenings- en ondersteuningsprogramma's, waarmee u:

- uw klachten en beperkingen zelf leert managen (beheersen, terugdringen, hanteren);
- de noodzaak en wenselijkheid van behandeling zelf bepaalt;
- uw sociale rollen (her)vindt en activiteiten, in de sfeer van werk, vrijwilligerswerk, zorgtaken, hobbybeoefening, scholing en opleiding etc. weer naar eigen tevredenheid uitoefent;
- uw huidige hulpverlening afbouwt of nieuwe hulpverlening opstart;
- uw eigen kracht gebruikt en uw autonomie behoudt;
- uw maatschappelijke participatie vergroot.

"Meedoen" staat voor Jan Arends centraal.

JA

Jan Arends vindt met u dat mensen met een psychische, psychiatrische, verstandelijke en/of sociale beperking burgers zijn als ieder ander: U wilt naar vermogen en mét uw beperking meedoen in de samenleving. Niet eerst aanpassen, genezen of normaliseren maar echt meedoen, op uw manier. Jan Arends ondersteunt u vanuit een zelfsturend concept waarin u zelf de regie neemt in de begeleiding. U bepaalt zelf het doel. Professionele begeleiders en ervaringsdeskundigen staan klaar om u daarbij te helpen.

JA

U hebt al langere tijd last van één of meer van de volgende problemen die uw leven dusdanig beïnvloeden dat u daar ernstig hinder van heeft bij uw alledaagse functioneren:

- sociale angst of paniekaanvallen;
- initiatiefverlies of apathie;
- dag- nachtritme problemen;
- somberheid en vervreemding;
- neiging tot zelfbeschadiging;
- grote stemmingsschommelingen;
- snel geïrriteerd raken;
- geringe persoonlijke verzorging;
- medicijnenverslaving;
- moeite hebben met het tempo in de maatschappij;
- behoefte hebben aan veel aandacht;
- weinig sociale contacten;
- manipulerend gedrag;
- negatief zelfbeeld;
- zich snel gekwetst voelen;
-

Jan Arends (1925 - 1974)

De schrijver Jan Arends werd in 1972 op slag beroemd door de verhalenbundel Keefman, een onbarmhartige beschrijving van het leven van een man die voortdurend botst met de buitenwereld en behandelende psychiaters. In zekere zin was dit een beschrijving van zijn eigen leven: onconventioneel, direct, soms beledigend, maar altijd dichtbij de ervaring. Regelmatig was hij opgenomen om zich te laten behandelen voor zijn alcoholverslaving en voor zijn onrustige geest.

JA

Jan Arends is een bijzondere organisatie voor een bijzondere doelgroep. Kort gesteld kunt u bij ons terecht als u last heeft van een psychische, psychiatrische, verstandelijke en/of sociale beperking en moeite heeft zich hand te haven in de samenleving. Jan Arends sluit "moeilijke mensen" niet uit en is daarom interessant voor verschillende groepen cliënten, zoals:

- zowel jongeren als volwassenen;
- die thuis soms niet meer te handhaven zijn;
- met as II problematiek (persoonlijkheidsstoornis);
- met een licht verstandelijke handicap;
- met geringe sociale redzaamheid;
- met dubbele diagnose problematiek;
- met problemen op meerdere leefgebieden (wonen, werken, geld, gezondheid, etc.);
- met een justitieel verleden;
- etc.

JA

In en vanuit de Jan Arendshuizen bieden wij u de volgende diensten aan:

- Beschermd wonen
- Ambulante (woon)begeleiding
- Dagbesteding

Doel: zelfstandigheid aanleren, bieden van structuur, leren aangaan van sociale contacten, zelfontplooiing, meedoen in de maatschappij.

JA

Jan Arends helpt u grip te houden op uw eigen leven, of de grip weer terug te krijgen. Daarvoor wordt een persoonlijk begeleidingsplan met u opgesteld. Hierin staan de doelen die u zichzelf stelt op met name op de volgende terreinen:

- werk, scholing of dagbesteding;
- inkomen, uitkering, studiefinanciering;
- gezondheid, veiligheid op de werkplek;
- omgaan met beperkingen, medicijngebruik;
- zelfstandig wonen;
- sociaal netwerk.

JA

De begeleiding van Jan Arends is actief, doelgericht, toekomstgericht en niet belerend. Er zijn veel verschillende contactmomenten, 24 uur per dag indien nodig.

CONTACT

Spreekt onze werkwijze u aan? Neem telefonisch contact met ons op via ons hoofdkantoor in Zwolle. Het hoofdkantoor is alleen op kantoortijden geopend. Na intake maken u en uw hulpverlener een afspraak over rechtstreekse 24-uurs bereikbaarheid.

Ook post graag sturen naar ons postadres in Zwolle. U kunt ons natuurlijk ook een e-mail of fax sturen. Meer informatie over Jan Arends vindt u op onze website.

Jan Arends

Postbus 1442

8001 BK Zwolle

T 038 455 30 50

F 038 455 30 49

E info@janarends.nl

I www.janarends.nl



01 - 2011