



# Jan Arends GGZ

## EEN JAN ARENDSHUIS IN AMSTERDAM

Jan Arends zoekt klanten die zich als ervaringsdeskundige willen inzetten voor het Jan Arendshuis, allereerst via de initiatiefgroep en later, als het Jan Arendshuis er eenmaal is, in andere functies zoals de administratie, keuken, receptie, gastheer/vrouw, enz.



## Jan Arends GGZ

Jan Arends ondersteunt mensen met een psychische en/of sociale beperking bij het dagelijks leven. Doel is hen te ondersteunen op een zelfredzaam bestaan en maatschappelijke participatie. Hulp en begeleiding vormen het hart van ons werk. Bijzonder is dat de vragen van klanten het aanbod van de organisatie sturen en bepalen: Jan Arends is niet alleen vóór klanten, ook ván klanten. Kunnen wij of collega's een gevraagde dienst niet leveren, dan zorgen we dat we dat snel wél kunnen. Jan Arends is innovatief en wil dat uitdragen naar zowel de GGZ als de rest van de samenleving.

## Jan Arends verstaat onder een ervaringsdeskundige:

Iemand die op basis van eigen ervaring met hinder van en omgaan met psychische klachten weet wat dat voor betekenis heeft (gehad) in zijn/haar eigen leven. Hij/zij kan daar dermate afstand van nemen dat hij/zij daardoor in staat is deze ervaringen actief in te brengen in ondersteunende contacten met lotgenoten en andere klanten. Hij/zij is in staat tot reflectie op het eigen en andermans functioneren. Hij/zij kan deze ervaringen inzetten in het omgaan met en beïnvloeden van de gezondheidszorg, GGZ-hulpverlening en maatschappelijke (voor)oordelen en stigma's.

Jan Arends ontwikkelt programma's voor ondersteuning en behandeling gebaseerd op ervaringskennis en gekoppeld aan professionele kennis.



Tekenaar: Jacques Jansen ©

## Jan Arends wil

Jan Arends wil in gesprek gaan met de klant om klant- en vraaggestuurde projecten in de GGZ te ontwikkelen en empowerment en maatschappelijke deelname van klanten te vergroten. Jan Arends wil daarom:

- Vraaggestuurde hulp leveren.
- Werkgelegenheid creëren voor mensen met psychische problemen in het heden of verleden.
- De maatschappij laten zien dat mensen met langdurige psychische problemen kunnen meedoen.

## Voor wie

Jan Arends is een bijzondere organisatie voor een bijzondere groep. Allereerst zijn dat mensen met een psychische en/of sociale beperking, die zich willen handhaven in de samenleving. Toch gaat het niet om één duidelijk afgebakende doelgroep. Psychische of sociale problemen of beperkingen zijn niet exclusief voor (ex-)GGZ-klanten. Jan Arends sluit 'moeilijke mensen' niet uit en is daarom interessant voor verschillende kwetsbare groepen. Dat kunnen bijstandsgerechtigden of verslaafden zijn, maar ook jongeren of ouderen die vereenzamen en een beroep (gaan) doen op hulpvoorzieningen.

## **Jan Arendshuis**

Een Jan Arendshuis is een eigentijdse combinatie van zorghotel en activiteitencentrum, waar mensen met een psychische en/of sociale beperking de middelen krijgen om, naar vermogen en met hun beperking, te kunnen meedoen in de samenleving. Deze gemeenschappen zijn daardoor oefenplaatsen voor duurzame maatschappelijke participatie.

Voor de hotelgasten is het zorghotel een laagdrempelig en goed toegankelijk hotel met mogelijkheden om te overnachten, te ontbijten, te lunchen en de avondmaaltijd te gebruiken. Het Jan Arendshuis wil veiligheid bieden en ontspanning, een time-out, gevoel voor eigenwaarde, een niet veroordelende omgeving en een luisterend oor. Naast een hotel wil het Jan Arendshuis echter ook een inlooplek zijn voor mensen uit de buurt.

Voor de klanten, die gaan werken in het zorghotel, biedt het Jan Arendshuis vele werkzaamheden zoals werk in de administratie, de keuken, bij de receptie, gastheer en gastvrouw zijn, facilitaire zaken enz. Al deze werkzaamheden bieden mogelijkheden om in deeltijd en naar draagkracht te experimenteren met nieuwe rollen, uitdagingen en vaardigheden, op basis van kwaliteiten en rekening houdend met de kwetsbaarheden. De meeste, betaalde en onbetaalde, medewerkers van het Jan Arendshuis zijn mensen met ervaringen in de psychiatrie, die werkervaring op willen doen of een betekenisvolle dagbesteding zoeken. Het Jan Arendshuis is een oefen- en stageplek voor medewerkers, maar is ook een echt hotel. Voor de begeleiding van het werk wordt een passende financiering gezocht, via de AWBZ, via de Dienst Werk en Inkomen, de WMO, via het UWV, al dan niet via een Persoonsgebonden Budget.

In het Jan Arendshuis is de vraag van de individuele klanten sturend en worden de projecten en activiteiten gerund door de deelnemers zelf (zelfregie).

Jan Arends ontwikkelt een Jan Arendshuis in onder andere Groningen, Arnhem en Amsterdam.

### **Jan Arends**

Arends werd in 1972 op slag beroemd door de verhalenbundel Keefman, een onbarmhartige beschrijving van het leven van een man die voortdurend botst met de buitenwereld en behandelende psychiaters. In zekere zin was dit een beschrijving van zijn eigen leven; Onconventioneel, direct, soms beledigend, maar altijd dichtbij de ervaring. Regelmatig was hij opgenomen om zich te laten behandelen voor zijn alcoholverslaving en voor zijn onrustige geest.

## **Jan Arends**

Jan Arends GGZ is een werkmaatschappij van Calder Holding. Deze landelijk werkende organisatie biedt een breed scala van diensten op het gebied van reïntegratie, arbodienstverlening, indicatiestelling, inburgering, schuldhulpverlening en geestelijke gezondheidszorg.

## **Jan Arends zoekt**

Jan Arends zoekt daarom klanten die zich als ervaringsdeskundige willen inzetten voor het Jan Arendshuis, allereerst via de initiatiefgroep en later, als het Jan Arendshuis er eenmaal is, in andere functies.

De initiatiefgroep heeft de volgende opdracht:

- ontwikkel een activiteitenplan
- ontwikkel een organisatiemodel
- stel een begroting op

Het Jan Arendshuis is voor Amsterdam gepland in de wijk Bos en Lommer in Amsterdam-West. De initiatiefgroep vergadert in Amsterdam-West.

Wilt u zich opgeven voor de initiatiefgroep of andere functies in het Jan Arendshuis in Amsterdam, dan kunt u contact opnemen met:

Saskia van Dorp, projectleider  
Emailadres: [saskia.vandorp@janarends.nl](mailto:saskia.vandorp@janarends.nl)  
Telefoonnummer: 06-50579657

Meer informatie over Jan Arends vindt u op: [www.janarends.nl](http://www.janarends.nl)

