

**Ik** bepaal m'n  
eigen leven  
**en Jan** helpt  
me verder



**Ik en Jan Arends,**  
m'n zelfzorghelper



## **Begeleiding door Jan Arends!**

### **Jan Arends**

"Ik bepaal mijn eigen leven en Jan helpt me verder"! Dat is waar Jan Arends voor staat. Bij Jan Arends helpen we onze klanten graag verder. Samen met u zorgen we ervoor dat u weer sterk in uw schoenen staat, zodat u zelf de weg naar werk weer kunt vinden.

Wij werken volgens een degelijke methode, gericht op oplossingen en resultaat. Of het nu gaat om werk, gezondheid, of financiën, samen maken we een plan met heldere doelen, acties en afspraken. We leggen vast wat we van elkaar verwachten. We doen er alles aan om de toekomst met vertrouwen tegemoet te kunnen zien.

### **Waarom Jan Arends?**

Bij Jan Arends weten we wat u nodig hebt om zelfverzekerd en goed voorbereid de arbeidsmarkt op te kunnen. We kunnen u zelfs nóg beter helpen, omdat we onze krachten hebben gebundeld met andere bedrijven. Onze medewerkers hebben verstand van werk, onderwijs, zorg en financiën. Wij kunnen u dus op al deze gebieden van dienst zijn. De regionale Jan Arends-teams zijn zorgvuldig samengesteld en richten zich helemaal op uw begeleiding. Samen met uw eigen Jan Arends-coach onderzoekt u wat uw belemmeringen zijn en hoe u hiermee om kunt gaan, zodat niets u meer in de weg staat om uw doel te bereiken: werk!



# ”Ik kan veel meer dan ik dacht!

## Het Fit voor Werk-traject bij Jan Arends

Het Fit voor Werk-traject bij Jan Arends begint met een uitgebreide intake en een korte vaardigheidstest. Dit doen we om samen met u een goed beeld te krijgen van uw mogelijkheden. Voor deze intake wordt u uitgenodigd op een van onze locaties, maar als het nodig is komen we bij u thuis.

We maken een plan waarin wordt beschreven hoe we u fit voor werk gaan krijgen. De volgende dingen vindt u hierin terug:

- deelname aan activiteiten
- begeleiding individueel of in een groep
- het aantal uren coaching
- werkervaring
- scholing
- verwachte duur van het traject

U en uw coach ondertekenen het plan en dan gaat het naar het UWV. Zodra het UWV akkoord geeft, kan uw Fit voor Werk-traject starten. De begeleiding stimuleert uw zelfstandigheid en leert u hoe u zelf de beste beslissingen neemt. Dit helpt u om een baan te vinden die past bij uw mogelijkheden en talenten.

Uw coach begeleidt en ondersteunt u tijdens het hele traject en zorgt ervoor dat alles wordt vastgelegd in ons online systeem [mijn.janarends.nl](https://mijn.janarends.nl). U kunt hier zelf ook op inloggen en samen met uw coach informatie uitwisselen.

### Jan Arends staat voor u klaar

U kunt Jan Arends bereiken door te bellen of te mailen:



088 270 12 00



[uwv@janarends.nl](mailto:uwv@janarends.nl)



[www.janarends.nl](http://www.janarends.nl)



Op onze website vindt u meer informatie en de dichtstbijzijnde locatie.



**Ik en Jan Arends,  
m'n zelfzorghelper**