



## **Ambulante Forensische Behandeling** Informatie voor cliënten

# **Ik en Jan Arends,** **m'n zelfzorghelper**

## Introductie Jan Arends

Jan Arends biedt begeleiding, ambulante forensische behandeling, training en opvang aan jongeren en volwassenen. Bij ons kun je terecht als je te maken hebt met:

- **psychische problemen;**
- **psychiatrische problemen;**
- **een verstandelijke en/of sociale beperking;**
- **een detentieverleden;**
- **of een combinatie van problemen.**

Jan Arends sluit niemand uit. Voor ons ben je een mens als ieder ander, iemand die gewoon mee kan doen in de maatschappij. Daar gaan we voor bij Jan Arends. Dat is waar we samen mee aan de slag gaan.

In de ambulante forensische zorg van Jan Arends vormt de kern van onze aanpak het voorkomen dat je weer een delict pleegt. Jan Arends biedt binnen de forensische zorg, begeleiding, behandeling en beschermd wonen. Alles onder één dak, zodat je maar één keer je verhaal hoeft te doen. En ondertussen zorgen wij ervoor dat jij weer kunt meedoen in de samenleving.

In deze folder vind je informatie over onze ambulante forensische behandeling.



### Voor wie

Als je een delict hebt gepleegd, kan de rechter besluiten dat je in behandeling moet. Dit om te voorkomen dat je nog een keer een delict pleegt. Een behandelaar van Jan Arends gaat hier samen met jou aan werken.

Een enkele keer kunnen we je bij Jan Arends niet helpen, bijvoorbeeld als er sprake is van psychotische kwetsbaarheid of een ernstige verslaving.

### Welke behandelingen?

Ons behandelaanbod is uitgebreid. Bij ons op locatie kun je zowel groepstherapie als individuele therapie volgen. We bieden zowel intensieve behandelprogramma's als korte behandelingen, afhankelijk van wat jij nodig hebt. Als het nodig is, komen we ook bij je thuis. De gesprekken zijn altijd te combineren met digitale zorg. Dit biedt jou de mogelijkheid om thuis op elk gewenst moment zelf via de computer aan je herstel werken. Ter ondersteuning van je behandeling kan soms medicatie voorgesteld worden.

Middelengebruik op zich is voor ons namelijk geen reden om je niet in behandeling te nemen. Zolang je verslaving niet op de voorgrond staat, kunnen wij die in de behandeling meenemen. Wij vinden het vooral heel belangrijk dat onze behandeling goed bij je past.

### Behandelplan en doel

Niemand is hetzelfde en je hebt allemaal te maken met je eigen specifieke omstandigheden. Het doel van forensische behandeling is om de kans op een nieuw delict kleiner te maken. Daarom maakt de behandelaar van Jan Arends samen met jou een behandelplan. Als het nodig is, betrekken we hier mensen bij die belangrijk voor jou zijn, zoals je partner, je ouders of goede vrienden. In het behandelplan beschrijven we samen wat nodig is om te voorkomen dat je weer een delict pleegt.



### Aanmelden & contact

Als je een forensische zorgtitel hebt, dan kan je reclasseringsambtenaar je naar ons verwijzen.

Bij Jan Arends is een snelle start van de behandeling bijna altijd mogelijk.

 Postbus 2051, 6802 CB Arnhem

 088 270 12 00

 [info@janarends.nl](mailto:info@janarends.nl)

 [www.janarends.nl](http://www.janarends.nl)